**СОХРАНИМ ЖИЗНЬ НАШИМ ДЕТЯМ!**

**Причины детского травматизма и роль семьи в их профилактике.**

Детский дорожно-транспортный травматизм, как это показывает статистика, имеет, к сожалению; тенденцию к увеличению, а не к снижению, что связано с увеличением числа дорожно-транспортных происшествий. Навыки безопасного поведения ребенка на улице должны сознательно прививаться семьей.

 Детский сад, школа могут помочь - дать знания, но основная нагрузка ложится именно на родителей. Только они могут научить ребенка безопасно вести себя на дороге, правильно подготовить к движению на улице наших самых маленьких пешеходов, которых сразу же по выходу из дома подстерегают серьезные трудности и опасности. Причиной дорожно-транспортных происшествий являются и сами дети, которые знают о правилах дорожной безопасности, но не спешат их выполнять. Мальчики в пять раз чаще являются причиной дорожно-транспортных происшествий, чем девочки, и сделать из этого определенные выводы. Конечно, определенную роль играют здесь свойственные мальчикам в детском возрасте повышенные эмоциональность и подвижность, а также, то обстоятельство, что они больше времени, чем девочки, проводят на улице. Но именно эти возрастные особенности детей требуют надлежащего надзора за ними со стороны родителей, который - увы! - нередко отсутствует.

 Для того, чтобы обучение детей основам безопасности движения в семье было эффективным, необходимо соблюдения следующих принципов: систематичности, последовательности, наглядности. Формы проведения обучения могут быть самыми различными и выбираются в зависимости от сложности изучаемой темы, возрастных особенностей ребенка. В целом методика работы с ребенком должна включать не только формы, но и комплекс психолого-педагогических методов и приемов, основная цель которых состоит в том, чтобы превратить знания Правил дорожного движения в убеждения и на этой основе сформировать устойчивые навыки безопасного поведения ребенка в дорожном движении.

 Дорожно-транспортный травматизм детей в значительной мере обусловлен такими особенностями их психофизиологического развития, как:

 1. незрелость;

 2. неспособность правильно оценивать обстановку;

 3. быстрое образование условных рефлексов и быстрое их исчезновение;

 4. потребность в движении, которая преобладает над осторожностью;

 5. стремление подражать взрослым;

 6. переоценка своих возможностей;

 7. специфичность реакции на приближающийся автомобиль и др.

Почти 2/3 и общего числа пострадавших на дороге детей попадает под машину из-за отсутствия главного транспортного навыка: предвидение скрытой опасности. Устранить эту причину, равно как и другие, перечисленные выше, ограничиваясь только беседами с детьми, словесными наставлениями, невозможно. При движении на дороге, как и при любом движении, действуют не столько знания, сколько привычки, стереотипы. Выработать их можно только в реальных условиях улицы.

 Вот почему каждый выход с родителями ребенка на улицу должен способствовать формированию у него навыков наблюдения, самоконтроля, ориентирования в дорожно-транспортной ситуации, формированию навыка безопасного поведения на улицах и дорогах, являющегося основой выполнения Правил дорожного движения.

**Помните! «Цена спешки – жизнь вашего ребенка! »**

В последнее время имеют место случаи увлечений детей и подростков «зацепингом» и «эктремальным селфи», когда молодые люди катаются на сцепках трамвайных вагонов, а также фотографируют себя с повышенным уровнем опасности для жизни и здоровья.

«Зацеперы» - неформальное движение, члены которого в поисках острых ощущений катаются на крышах вагонов, вагонных и трамвайных сцепках».

Существует два ярко выраженных типа зацеперов, объединенных единой философией своего увлечения. ***Первый тип*** - так называемые лидеры с ярко выраженным демонстративным поведением. Они агитируют на совершение подобных действий других подростков и молодых людей, не имеющих должной эмоциональной зрелости и внутреннего стержня, и легкомысленно относящихся к зацепингу, что приводит к большому количеству инцидентов с их участием. Среди них поощряются «безголовость» и бездумные поступки. Вероятно, на данное увлечение их толкает несколько факторов. Это и желание выделиться среди толпы, и выразить свой некий протест обществу и системе (многие зацеперы оправдывают свои поступки высокими ценами на билет на электрички и желанием передвигаться бесплатно), и вызвать какую-либо реакцию других людей, обратить на себя внимание таким деструктивным способом, и ощущение некоего иллюзорного чувства свободы (цитата одного из зацеперов из интернет-сообщества «…летишь, и ветер обдувает лицо, наблюдаешь пейзажи вокруг, хорошо…свобода!») Люди, считающие себя героями, не боящимися кинуть вызов обществу. ***Второй тип***, по-видимому – это в большинстве своем подростки с зависимым типом поведения и «желанием повторять» за другими без просчитывания опасностей, и идентифицирующими себя с вышеописанными героями. Как раз у таких людей увлечение зацепингом может повлечь за собой возникновение адреналиновой зависимости, что приведет к совершению всё более необдуманных действий и, в конечном итоге, к травмированию или гибели.

***Что же может объединять всех зацеперов?***

Вероятно, это люди, которые не получают должного признания в семье, на учебе, в коллективе, глубинно не ощущают себя как ценность, и они из-за тяжелой реальности уходят на сторону саморазрушения. Люди, которые избрали путь самодеструкции из-за того, что действовать по-другому они просто не могут в силу своих личностных характеристик, интеллектуальной и духовной ограниченности. В их поступках присутствует некая внутренняя отчаянность, граничащая с ощущением вседозволенности и безнаказанности. В любом случае, зацеперы эмоционально незрелы, инфантильны. Они не умеют получать удовольствие от жизни другими способами, кроме как постоянного получения адреналина и балансирования между жизнью и смертью. Также у них отсутствуют цели в жизни, потерян смысл жизни и сдвинуты ценностные и моральные ориентиры.

Зацепинг – субкультура, увлекающая все больше подростков. Каждый месяц в поисках новых ощущений на крыши и сцепки вагонов лезут десятки молодых парней и девчонок. И если кому-то удача сопутствует, то других она оставляет навсегда. И несмотря ни на что, зацеперы не прекращают поиски новой дозы смертельного адреналина. Но там, где кончается игра, начинается реальность.

«Причины тяги к экстриму разные, - комментирует Александр Балыкин, спортивный психолог, генеральный директор Академии развития способностей «Гармония». Социальное подражание, например, - это характерно для подростков. Для них родители уже не являются авторитетами, но механизм подражания ещё остался, вот они и копируют то, что им кажется крутым, чтобы выделиться из толпы. Тут прямая дорога к экстриму - и в кино, и на ТВ настойчиво превозносятся типажи супергероев.

Притупление ощущений - тоже причина, толкающая на крышу и под землю. Если отсутствует социально значимая цель, а энергия ищет выход (а это типично для молодёжи), человек создаёт опасную ситуацию, чтобы эмоциям было куда вытечь.

Ещё одна причина, провоцирующая безрассудные «спортподвиги», - наличие психического механизма типа «инверсия». Когда в сознании у вас опасное заменяется на неопасное и проч. Механизм этот запускается, например, при регулярном просмотре фильмов и программ с насилием, в результате чего начинает казаться, что тихая и спокойная жизнь - удел «глупых и слабых».

С точки зрения закона зацепинг - административное правонарушение. По-настоящему повлиять на зацепера может только страх. Молодые люди, бывшие зацеперы, признаются, что отказываются от опасного развлечения только после того, как погибают их друзья.

**Основные правила для родителей:**

**Родителям необходимо сохранять доверительные отношения с детьми.**

**Ребенок должен чувствовать любовь и внимание окружающих его близких и родных, быть под пристальным (но не надоедливым) контролем!**